



RÁKÓCZI EGÉSZSÉGNAP

2013. MÁJUS 23.

Tested - lelked egész (ség) ben

Itt kezdődik a jövőd, építsd fel!

Kiállítások 9-17 óráig

Dohányzásról (május 30. Dohányzás ellenes Világnap) – alkohol- zajártalom- mindennapi higiéné – (tisztálkodás, kisállattartás) - parlagfű - kullancs - ÁNTSZ

Előadások 9-12-ig

- Fogászati egészségnevelés (Dr. Valler Gyöngyi tisztiorvos)- előadás
- Családvédelem, fogamzásgátlás - védőnők,
- Nőgyógyász előadás- kerekasztal - (Dr. Lőrincz István nőgyógyász SZEI)
- Allergia szűrés (Dr. Zsigmondi Györgyi pulmonológus, allergológus)
- Étkezési zavarokról (anorexia, bulímia) Testkép elfogadása
(Dr. Gádoros Júlia gyermekpszichiáter SZEI)
- Táplálkozás témakörben : dietetikus előadás-kerekasztal –helyes táplálkozás, Nemzeti Sócsökkentő program, napi folyadék ivás, Startolj reggelivel , Tíz tipp az egészséges táplálkozásról (Mihály Kinga dietetikus OÉTI)
- Ortopediai szűrés (Dr. Nemes György orthoped traumatológus SZEI)
- Gyógytornász – lúdtalptorna (Törökné Bakos Bea SZEI)
- Serdülőkori bőrproblémák, sminkelés, testékszer veszélyei
(Dr. Buckó Mónika bőrgyógyász SZEI)
- Alternatív gyógyászat – homeopathia , Egészséges életmód, természetes gyógymódok, örömteli stresszkezelés (Dr. Nagy Ágnes)
- Elsősegély – (Királyné Szabó Anikó és iskola védőnők)
- Ökolábnymom toto - informatikai laborban
- Egészséggel kapcsolatos kérdőívek- védőnők
- Féldrágakő bemutató

Reggeltől délig Zöldség Körkép festés óriás vászonra

Az órákat követően is lehet látogatni a kiállításokat, ahol a PMKH Népegészségügyi Szakigazgatási Szerve Egészségnevelési csoportjának szakemberei válaszolnak a kérdésekre. Szentendrei Járási Hivatal Járási Népegészségügyi Intézete és a védőnők szervezésében kiállítás és egészségnevelési foglalkozások is lesznek.

Gimnazisták és felnőttek jöhetnek különféle szűrővizsgálatokra du. is / bőrgyógyászat, melanoma szűrés, hallás, szemészet, vércukor, ortopédia , csontsűrűség, érszűkület, stb/.



Szeretettel várunk!

Meglepetés!

Sorsolunk kozmetikai kezelést, wellnes edzést, uszoda belépőt, ajándékokat a sportprogram 1,2,3. helyezettnek.